



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБУ ДО ДЮСШ МР  
Калтасинский район Республики  
Башкортостан

 Р.С. Фархутдинов  
«25» 12 2015 год.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУ ДО ДЮСШ  
МР Калтасинский район  
Республики Башкортостан  
 М.Ш. Давлетшин



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа  
муниципального района Калтасинский район Республики Башкортостан

Принят на заседании педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ МР Калтасинский район  
Республики Башкортостан  
Протокол № 5 от «25» 12 2015 г.

## 1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251-03.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа муниципального района Калтасинский район Республики Башкортостан (далее – ДЮСШ).

## 2. Режим занятий

2.1 Режим занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей для наиболее благоприятного режима и отдыха обучающихся<sup>1</sup>, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 ДЮСШ реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>2</sup>.

2.3 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.<sup>3</sup>

2.4 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Продолжительность учебного года составляет 52 недели (46 учебных недель учебно-тренировочных занятий в условиях Учреждения и дополнительные 6 недель для тренировок в оздоровительно – спортивном лагере и по индивидуальным планам обучающихся

2.6 Годовой режим работы:

---

<sup>1</sup> п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>3</sup> п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-15.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 16.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – участие в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и работа по индивидуальным планам на период активного отдыха).

2.7 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.8 Продолжительность одного занятия:

- В оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения - не более 2-х академических часов (один академический час - 45 минут);
- В группах начальной подготовки второго, третьего годов обучения и учебно-тренировочных группах – не более 3-х часов.

2.9 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 09.00 до 21.00 часов<sup>4</sup>, для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на базе МБУ ДО ДЮСШ, так и на базах общеобразовательных учреждений муниципального района Калтасинский район путем заключения с ними, договоров о сотрудничестве.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.13. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (октябрь-ноябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

<sup>4</sup> п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

Пронумеровано и  
Прошнуровано \_\_\_\_\_ страниц  
3 лист 2

Директор МБУ ДО ДЮСШ

 М.Ш. Давлетшин

